

# Una Declaración de Derechos



## *de las personas con demencia*

*Todas las personas diagnosticadas con la enfermedad de Alzheimer u otros tipos de demencia merecen:*

- Ser informadas de su diagnóstico
- Recibir cuidado médico regular y adecuado
- Ser tratado como adulto, escuchado, y respetado por sus sentimientos y puntos de vista
- Estar acompañados por individuos que conozcan su vida, lo que incluye sus tradiciones culturales y espirituales
- Vivir experiencias a lo largo del día que tengan valor en sus vidas
- Vivir en un ambiente seguro y estimulante
- Pasar tiempo al aire libre en forma regular
- Estar libre de medicamentos psicotrópicos siempre que se pueda
- Tener contacto físico bienvenido, como abrazos, caricias y tomadas de mano
- Abogar por sí mismo y por los demás
- Formar parte de una comunidad local, global o en línea
- Disponer de personas que lo cuiden que estén bien preparadas en el cuidado de personas con demencia

---

The Best Friends™ Dementia Bill of Rights por Virginia Bell & David Troxel. Copyright © 2013 Health Professions Press, Inc. [www.healthpropress.com/alzbill](http://www.healthpropress.com/alzbill)

Desides ver el Nuevo enfoque de amigos mayor [a cuidado de demencia 2e](#) que incluye una explicacion de los origenes y la aplicacion de lacarta de derechos en las practica asi como a la edicion espanola el la 1<sup>st</sup> edition del libro de enfoque BF ([Los Mejores Amigos en al Cuidado de Alzheimer](#))